

社会福祉法人安房広域福祉会 広報誌

# にじのかけはし

vol.

56

2022.08



発行年月日  
令和4年8月1日

発行

社会福祉法人 安房広域福祉会  
〒294-0231 千葉県館山市中里291  
TEL 0470-28-2422  
FAX 0470-28-2424  
<http://www.nakazato.or.jp/>

## 待ちに待つたレク大会

支援員 戸田 莉沙

ついに、自粛していた行事が解禁!!皆さんレク大会はいつ行うのかとウキウキして当日までを過ごしております。

当団は、コロナ対策や利用者様の年齢・体力面を考慮し、午後の2時間で実施しました。玉入れ・リレー・パン食い競走・職員レクリエーションと、競技数は少ないですが、一つ一つの競技に皆さんに関わる様子に、新しい趣向を凝らしました。パン食い競走を皆さん楽しみにされており、我先にとスタート地点に急ぐ方が多かったです(笑)

この2年間は、どこか物足りなさや淋し気な雰囲気がありました。今回は、皆さんの笑い声や応援の声がグラウンドに響き渡つたとても賑やかな時間を過ごす事ができました。

また来年も元気に皆さんと楽しい時間を共有できたらと思っております。



## みんなノリノリです

支援員 加藤 智大

桜の里での活動をご紹介致します。多くの利用者さんが楽しみにされている音楽活動。「次の担当(職員)だれ?」とよく尋ねられます。TVからユーチューブにつないでお一人ずつ好きな曲を流していきます。鈴や太鼓を手に、歌ったり、手遊びしたり、踊ったり…最近の曲から工藤静香まで世代を超えて幅広い楽曲がリクエストされます。童謡・みんなの歌・戦隊モノ・アニメ曲・CM曲・バイク動画等々。どこで覚えてきたの?と聞きたくなるような曲も流れます。

昔の音楽活動は、CDラジカセからCDを流し楽しまれていたそうです。今はインターネットが普及し音と映像が流れ、目と耳で楽しむ事ができます。便利な世の中になりましたね。



こすもす

## 今日は特別な日

保育士 杉村 まり子

つくしんぼクラスがスタートして3ヶ月程が過ぎました。初めはお家の方と離れるだけで泣いていた子供達も今では手を振ってバイバイができるようになりました。でも今日は特別!!お家の人と一緒に部屋に入り、うれしい気持ちと少し照れくさそうな気持ちで参観が始まりました。はらぺこあおむしのパネルシアターが始まると「つぎはオレンジたべる~」などの声が上がり楽しんで見ていました。

制作では願いを込めて七夕の制作をしました。お家人と作る七夕飾りはいつもより真剣で嬉しい表情をしていました。出来上がった制作とお願い事を発表しました。みんなの願い事が叶うことを願っています。



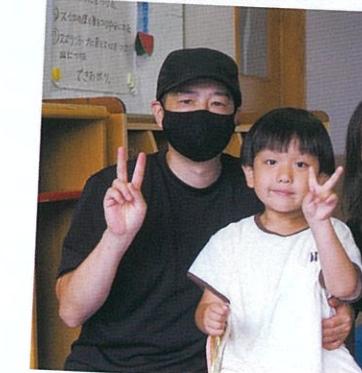
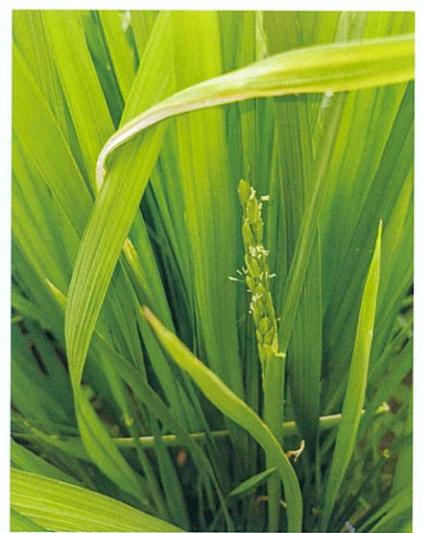
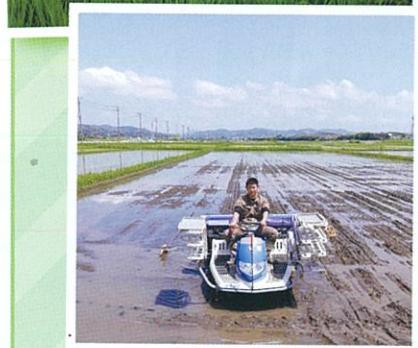
中里  
ワークホーム

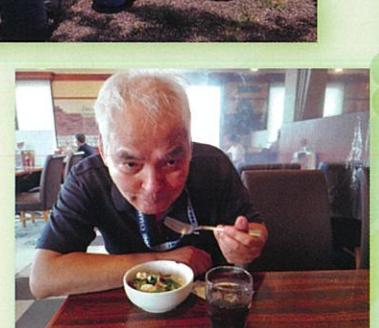
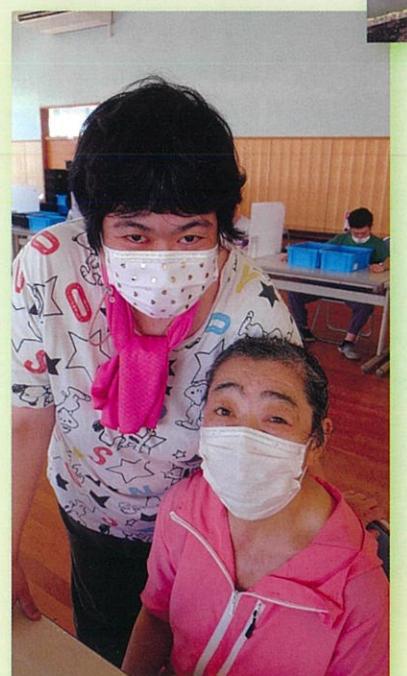
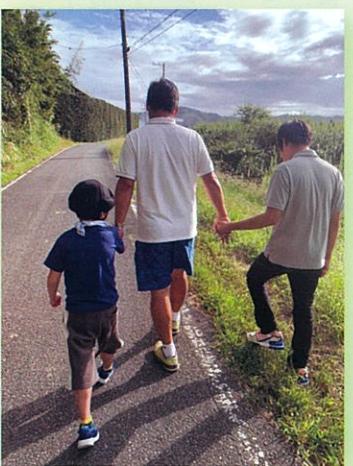
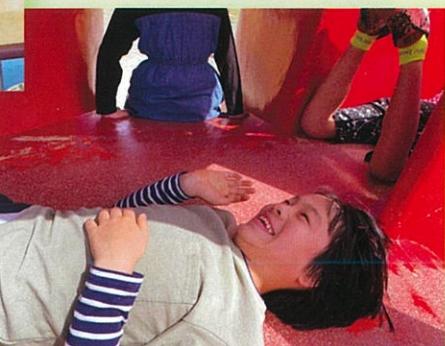
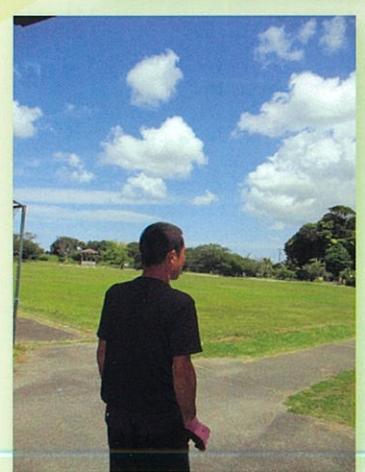
## 初めてまして！「粒すけ」です！

支援員 滝川 哲男

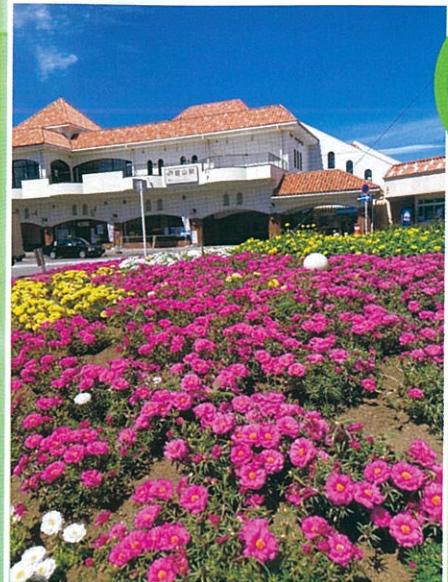
今年は田植えの時期に雨が多く、中々思うように作業が進まず苦労がありました。追い打ちを掛けるように機械の不良も重なり、苗は伸びてきてしまい…これ以上は待てないと、雨の中で田植えを実施する日もありました。

新たな試みとしては「千葉県の独自品種「粒すけ」を育てています。皆様に美味しい召し上がって頂けますよう、収穫までは管理をしっかりと行い、良い米作り、収穫量も増やせればと思います。秋まで楽しみに待っていてくださいね!!





## 街の玄関口へ



支援員 川上 賢人

今期も地域の皆様から沢山の初夏の花苗のご注文を頂く事ができ、農耕作業班は花苗の納品に向けて温室ハウスでの作業に励んでおります。5月中旬には、館山駅東口花壇へマツバボタン・百日草・千日紅を納品し、5月下旬には、北条桜橋花壇へマリーゴールドを植栽致しました。更に6月中旬には、(社)太陽会「らんまん」さんが管理されている鴨川駅花壇へ日日草・ケイトウ・マリーゴールドを納品させて頂く事ができ、感謝の気持ちで一杯です。

街の玄関口へお立ち寄りの際は、ぜひご覧下さい。

## 新しいことへの挑戦

支援センター センター長 金木 隆裕

コロナ禍によって、経験したことの無い社会の閉塞感、働き方や生活様式が変わったことで社会全体の価値観も大きく変化しました。

支援の現場でも活動幅の大きな制限と制約が生じ、登録されている方はもちろん、支援機関同士のコミュニケーション不足も生じ、「連携不足」から支援への影響が出てしまう場面も見られました。

東京オリンピックを開催するか否かの議論があつた時、「できない理由を探すのではなく、どうしたらできるのかをもっと考えるべき」と意見がありました。我々支援者も、コロナ禍だから仕方ない、出来ない…ではなく、「今だから何ができるか?今までに代わることでやれることは?」と皆で探求し、今までを見つめ直し、新しいことへの挑戦が今だからこそ大切だと思います。

誰もが初めての経験で「正解」も「間違い」も分からませんが、前向きに「新しいことへの挑戦」は誰でも、いつでも可能です。常に「挑戦者であり続けたい!」コロナ前よりも強く思っている自分自身のテーマです。



## 紫陽花咲いたよ!

支援員 小林 理恵

6月といえば、しどじと毎日のように降り続く雨。何だか気持ちもパッとしないなと思うばかりですが、利用者の方と共に色とりどりの折り紙で「紫陽花」を咲かせました。

葉っぱには♪でんでんむしむしかたつむりおまえのあたまはどうにあるつのだせやりだせ♪今は皆で歌いたくなるような個性豊かなかたつむり勢ぞろいしています。

「かたつむりがどこ向いてるの。」「きれいだね。」と目を楽しませてくれています。



職員の趣味や日常の1コマを  
紹介します

# 近藤の部屋

第4回は 中里ワークホーム 施設長  
**近藤 大介さん**



あれは上の子が小学校2年生くらいの時だったと。少し偏食気味で食べ物に困っていたときでした。何気なく冷奴にかかつて鰹節を口に入れ、豆腐は食べず鰹節だけ食べてしまつた姿を見て、親ばかな私はすぐ行動に移しました。

鰹節削り。買ったと言うと多少語弊はあるもので、実家の稼業もあり1年に1、2個は売れるこの品物が今年は売れ残りがあつたため格安で手に入れることができ、家の目の前は老舗の乾物屋。全く苦労もせず、当時平成の真っただ中にレアものと言えます。

えりました。

削ると赤みの深い鰹節は香りも強く、市販の物とは比べられない味。

そんな娘も今年で成人を迎えます。一人暮らしを始め早や1年。8月12日に帰省するそうです。

第5回は

まだ未定です！  
次回、  
誰が登場するのか  
お楽しみに！

## 新職員紹介



中里  
ワークホーム  
**支援員  
高山 智里**  
たかやま ちさと

趣味 ガーデニング  
座右の銘 繼続は力なり



ワークス  
館山  
**支援員  
角田 南**  
かくた みなみ

趣味 育児  
座右の銘 失敗は成功の基



中里の家  
**支援員  
植村 順子**  
うえむら じゅんこ

趣味 ゴルフ  
座右の銘 昨日から学び、今日を生き、明日へ期待しよう。



中里の家  
**支援員  
大平 京子**  
おおひら きょうこ

趣味 薬国ドラマ・ラジオをきく  
座右の銘 みんな進って みんないい

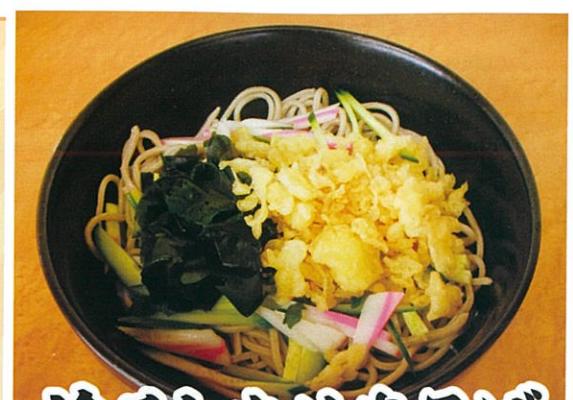
和麺家  
中里

「梅雨」の後は「つゆ」を味わおう！



## 夏野菜の素揚げそば

800円



## 冷やしたぬきそば

750円

営業日・時間

月～金曜日  
11:30～13:30

お問い合わせ先

和麺家中里  
千葉県館山市北条1239-1  
0470(25)7322



## 冷やしラー油うどん

750円

今年もみんな大好きな夏がやってきました。「梅雨」を乗りきった後は、和麺家は人気で毎年リピーターの方が増えてます。今年もみんな大好きな夏がやってきました。「梅雨」を乗りきった後は、和麺家は人気で毎年リピーターの方が増えてます。

支援員 伊藤 学

ふれあい  
ショップ  
平砂浦

この季節の人気トマトとおすすめ喫茶



## フリーズ ストロベリー

館山産のあまくて凍らせた苺をそのまま削った  
100%苺。

350円 税込

## 梅ソーダ

梅と氷砂糖だけでつけ込んだ香り高いシロップを使用しました。

300円 税込

ふれあいショップ平砂浦 岡田 義之

苺の販売が終了し、良いタイミングでトマトが入荷しました。朝採り完熟トマトは人気で毎年リピーターの方が増えてます。

トマトの美味しさは、完熟収穫です。トマトは追熟しませんので、収穫時に味が決まります。完熟で味が乗つたら収穫、それがおいしさの秘訣です。ぜひ赤く熟した朝採りトマトお召し上がりください。

今年は梅雨明けが早かつたですが、その後天候不順の日が多く、ようやくこの頃天気も安定しています。とにかく暑いですね。

そんな時、ふれあいショップ平砂浦では、アイスコーヒー、かき氷、一昨年好評をいただいたフリーズストロベリーもお出ししています。館山産の苺を凍らせて削り、練乳をかけてお召し上がりいただきます。

そうそう、もう一点おすすめが、自家製梅シロップを炭酸水で割った梅ソーダです。是非お立ち寄りください。



最新情報はこち

社会福祉法人  
安房広域福祉会HP

