

# にじのかけはし

vol.  
52  
2021.03

## 祝 新成人

ありがとう

糸沼 幸枝 初作



# 祝 新成人を祝う会

桜の里

新成人を祝う会

支援員 加藤 智大



今年には新型コロナウイルスの感染拡大により、新成人を祝う会の開催が危ぶまれておりました。一生に一度の大切な日をみんなでお祝いしたいという想いから、1月15日中里ワークホームにて例年より規模を縮小し、感染症対策を行って実施の運びとなりました。本年度は4名の方が成人を迎えられました。桜の里からは、2名の方が成人を迎えられています。

佐藤来望さん。スーツ姿がともお似合いました。記念撮影ではなかなか決めポーズが決まらなくて苦戦されていました。お父様のお力添えも有り素敵な写真を撮る事ができました。

鈴木綾華さん。隣に座る来望さんの事を気にかけてくれる大人の余裕がそこにはありました。ピース姿の写真素敵です。

新成人の皆さんの新たな門出を祝して、今後のご活躍を応援よろしくお願い致します。



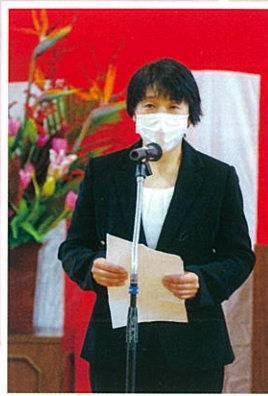
## ワークス館山

素晴らしい晴れ舞台 支援員 戸田幸輝

1月15日「新成人を祝う会」が中里ワークホームにて開催されました。今年は新型コロナウイルスの影響で例年とは異なる形式での開催でしたが、4名の新成人の皆様をお祝いすることができほっとしております。ワークス館山からは1名の方が新成人を迎えられました。3名は安房特別支援学校の同級生ということもあり、ご家族を含め久しぶりの再会に話に花が咲く様子や、たくさん笑顔が見られたことがとても印象に残りました。

式典では、成人者から保護者へ感謝の気持ちを込めて花束が手渡され、会場全体が祝福ムードに包まれました。また、ご家族の謝辞では、これまでの20年の思い出や周りの方々への感謝の気持ちなど、とても感動的なスピーチに涙を堪えた方も多かったと思います。

コロナ禍での成人式…。残念ながら会場に来られなかったご来賓の方々の祝電やビデオレターなどを駆使した新たな試みもあり、規模を縮小した中でも記憶に残る会が出来たことをうれしく思います。

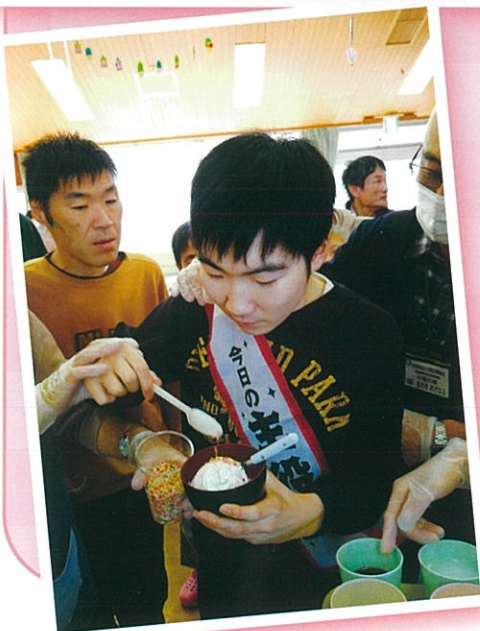


## 中里の家

成長のよろこびを感じて 支援員 山田正人

コロナ禍の中ですが、1月15日に新成人を祝う会を開催致しました。もちろん普段通りの式はできませんので、少人数で感染対策をした上での式となりました。そのため、施設内の活動にて、成人となられた利用者さんをお祝いしたいと思い、各グループでの活動で成人となられた利用者さんを紹介し、お祝いする時間を設けました。年齢の違う様々な利用者さんからおめでとうという声をかけられ何度も涙が溢れました。

特別支援学校を卒業し入所となり、施設ですつと過ぎて参りましたが、課題として施設内において上履きを履いて頂く事が難しく、今まで何度もトライをしてきましたが、挫折を繰り返してきました。しかし、今回の式に参加してからは上履きを施設で履いて頂けるようになったのです！職員一同驚き、大人になった証なのかなと喜んでおります。



## こすもす

### つくしんぼクラス修了式

児童支援員 齋藤 伸枝

2月19日、つくしんぼクラスの修了式が行われました。いつもと違い、かっこいいスーツやかわいいお洋服を着た姿を見て、お兄さん、お姉さんになったなあとお感じしました。初めてこすもすに来た日の事、お友達ができて一緒に遊んだり、ケンカしたり、泣いたり笑ったり、そんな姿を思い出して、私自身も胸が熱くなりました。施設長から一人ずつ修了証書を渡され、また、活動で作ったカレンダーをお子様からお母さんに手渡してプレゼントをしました。例年ですと、つくしんぼクラス全員にご参加頂いていたのですが、新型コロナウイルス対策の為に来年度小学校へ就学されるお子様5名のみ参加とさせて頂く事となりました。今年度は、様々な行事が2班に分かれて行われたりと手探りの一年となりましたが、ご理解ご協力頂きありがとうございます。新たな未来に向かって進んでいく皆さんを私たちはいつでも応援しています。



## 中里ワークホーム

### 新年を迎えて

主任 豊崎 千恵

コロナウイルスの終息の見通しも立たないまま一年以上が経過し、利用者の皆さんにとっても我慢、我慢の日々が続いています。年が明けての一発目、例年であれば「新年会を祝う会、新年会」を盛大に催していましたが、それも大幅縮小となりました。ワークホームの利用者の方達はお祝い事が大好きで、おいしいものを食べることも大好きで、その二つが無くなってしまうことは残念でないことでした。そこで、せめて新年の挨拶をおいしいお弁当と一緒に！ということで1月11日成人の日、ワークホームの新年会を行うこととなりました。急な依頼にも快く応じてくださった「ホテルかーむ」さんの新年会弁当を、皆で美味しくいただきました。お弁当を食べた皆さんからは「エビがいっぱいあっておいしかった」と口を揃えて喜んでいただくのが印象的でした。感謝！感謝！の新年の幕開けとなりました！



「ホテルかーむ」さんのお弁当

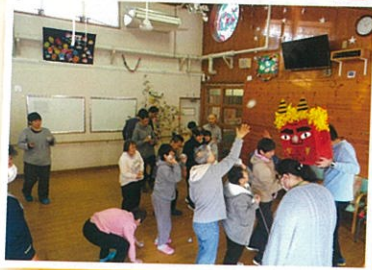
<https://awa-calm.com>

## 中里の家

### とある日常の風景

支援員 大橋 隆弘

昨年4月より中里の家での勤務となつて、初めての報告です。今回は節分の様子をご紹介します！「コロナ禍という事もあり、例年以上に豆に込める思いや願いは強く、豆の大きさでは収まらなかつたので、新聞紙を丸めた特製の「豆」を準備して豆まきを行いました。「外食がしたい！」「旅行に行きたい！」「野球を見に行きたい！」「おでかけしたい！」「コロナよ治まれ！」...そんな、とある日常の風景でした。

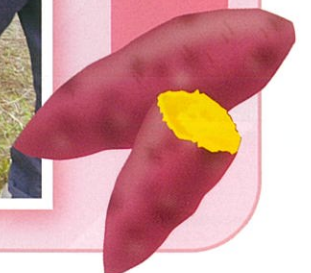


## 桜の里

### 焼き芋大会開催！

支援員 森村 誠

1月11日成人の日に、桜の里特設広場にて焼き芋大会を開催しました。スコップで穴を掘り、みんなで集めた桜の枝に着火。パチパチと燃えあがる炎を囲み、気分はキャンプ気分。そして、みんなで新聞紙とアルミホイルで包んだ紅はるかとシルクスイートを炎に投入。焼きあがる待ち時間も、会話に花が咲き、屋外で過ごす心地よさにどっぴりつかりました。炎の中から生まれてきた焼き芋たちは、黄金の色彩で美味の極みでした。デイルームからは「やきいも やきいも おなかグー♪」のメロディーが流れてきて、心も体も「ほかほか ほかほか あちちの チー」になりました。



# 中里の家 活動紹介

## 機能班

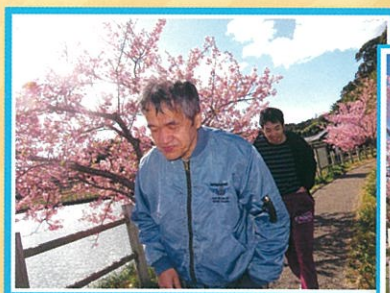
現在、機能班のメンバーは10名の利用者と11名の支援員で活動を行っています。

活動内容は、座ったままでもできる体操をまず始めに皆で行い、それから手機能訓練やマッサージ、カラオケ、車両ドライブ、天気の良い日はグラウンドや中里青年館など近隣への散歩に出掛け、日光浴を行っています。時々ですが、いつもよりも時間をかけたゆったり入浴を行うこともあります。利用者さんが楽しめるよう季節感を感じることができるよう計画なども盛り込みつつ、今後も活動提供していきたいと思っております。

支援員 前田ひとみ



## 稼働班



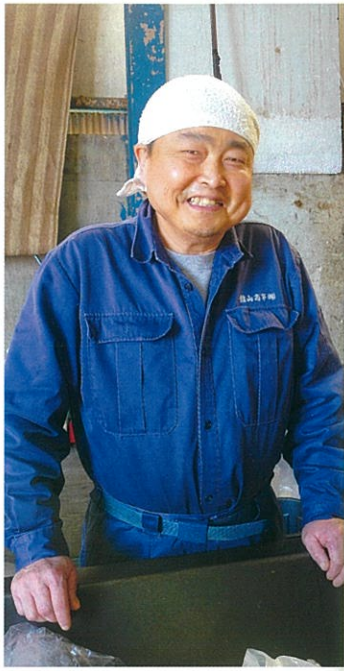
就業・生活  
支援センター  
中里

今回は、当センター登録者様の声を、直接お聞きしてまいりましたのでご紹介させていただきます。

ぼくの仕事

館山商事株式会社 落合 正文

ぼくは、たてやま市内にある館山商事という会社ではたらいています。主にペットボトルやプラスチックようきのしわけをたんとつしています。今年の1月で13年目にとつにゆつしました。仕事にいきたくない、やめたいと思つこともありましたが、会社のかたやしえんのかたにたすけてもらいながらんばりました。さいきは、コロナのこともしんばいで、ゴミの中にはマスクやちりがみはいっていることがあつて、すこしこわいなとおもいました。かんせんよぼうをしながらやっています。みんなにもゴミのぶんべつをしつかりやつてもらいたいです。これからもガンバつて仕事をしていきたいです。



ワークス  
館山

我慢の中から  
得られる感謝

主任 江部 徹

現在のコロナ禍で私たちの生活様式もだいぶ変化したなと感じている中、少しずつ収束に向けた兆しが見られるようになってきました。ワークス館山では、祝日にご提供する余暇支援にかなりの影響が出ており、映画を見に行ったり買物に行ったりといった外出を自粛せざるを得ない状況の中、ドライブや施設内での映画鑑賞やカラオケなどで過ごしております。

今は我慢しなければならぬことが多い毎日ですが、我慢は同時に今まで当たり前のように過ごしていた日常に感謝するという気持ちを気付かせてくれたりもします。

あともう少しの我慢と信じて、皆さんに楽しんでいただける余暇支援の企画を考えている。今日このごろです。



新職員紹介



中里の家

調理員  
**曾根 正博**

そね まさひろ

趣味 音楽鑑賞  
座右の銘 大器晩成



中里の家

調理員  
**羽若部 恵子**

はわかべ けいこ

趣味 アレンジフラワー  
座右の銘 有言実行



こすもす

支援員  
**岡田 記代子**

おかだ きよこ

趣味 御朱印集め  
座右の銘 笑門来福

ふれあい  
ショップ  
平砂浦

ふれあい出張販売始めました

店長？ 岡田義之

ショップ近隣の富崎地区で、高齢の方々がお買い物に困っていると館山市社会福祉協議会と包括支援センターから相談を頂き、隔週の木曜日に出張販売に伺っています。11時30分からの販売ですが、皆さん既に11時からお待ちいただいています。惣菜のご希望が多く、製麺班で天ぷらの盛り合わせや、チャーシューに焼きそば、農産加工班で山菜おこわ、定番の鳥唐揚げに、人気のカラナマスにカキフライなど揚げ物を作り、あとはショップの野菜やパンなどを車に積み込み伺います。皆さん楽しみにしていただくさううれしい限りです。

ショップの販売は野菜中心になってきました。生産者の方も良い品を安く提供くださり、お客様も増えています。口スを出さない販売努力がわたくしたちの責任であり、生産者も購入者も皆さんが良いような橋渡しをしていこうと思います。今が旬な野菜は神戸レタスとブロッコリーに館山産苺です。大変好評をいただいていますので、どうぞお立ち寄りください。



和麵家  
中里

季節の天ぷら

支援員 小池雄吾

和麵家中里では季節に合わせた食材を取り入れた天ぷらをご用意しております。特に冬から春になるこの時期は天ぷらにぴったりな食材が豊富にあります。新鮮な春の食材を多く取り入れた当店の「天もりそば」はその天ぷらの量にも驚かれると思います。おいしいそばと季節の天ぷらをぜひ、ご賞味下さい。



営業日・時間

月～金曜日  
11:30～13:30

お問い合わせ先

和麵家中里

千葉県館山市北条1239-1  
電話番号  
0470(25)7322



最新情報ははこちら



社会福祉法人  
安房広域福祉会HP



ボランティア募集

中里の家・中里ワークホームでは、随時ボランティアを募集しています。作業など一緒に参加して下さる方、心よりお待ちしております。まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先・連絡先

● 中里の家

館山市中里288-1  
TEL 0470 (28) 2022  
FAX 0470 (28) 2023  
nakazato-ie@minos.ocn.ne.jp

● 中里ワークホーム

館山市中里291  
TEL 0470 (28) 2422  
FAX 0470 (28) 2424  
nakazato-workhome@m2.dion.ne.jp