



第45号

○発行年月日
平成31年1月15日
○発 行
社会福祉法人
安房広域福祉会
〒294-0231
千葉県館山市中里291
TEL 0470-28-2422
FAX 0470-28-2424
<http://www.nakazato.or.jp/>



日帰旅行

フーケス館山

支援員 石井 道子

11月9日あいにくの天候。小雨の中、

到着したのは羽田空港。屋外でツキカラの眺望に胸躍らせ、お洒落な小町でお買い物。また空港内ではイベントがあり、まさかの小池都知事と市川海老蔵さんを発見。有名人との遭遇で盛り上がり、がつた後、ホテルビュッフェで気分もお腹も満たされました。

午後からは雨の中の柴又帝釈天と寅さん記念館。お目当ての草団子や佃煮等を購入し、傘とお土産で荷物もいっぱいに。帰路では「男はつらいよ」のビデオを観ながら下町情緒を振り返り、充実した一日を過ごしました。



法人

中里ふれあい祭

支援員 庄司 友孝



▲なんぽーくんが来たよ！ ▲ご来場ありがとうございました！



▲館山第三中学校・吹奏楽部の皆さん♪

11月3日、中里ふれあい祭を開催しました。準備までは天気も良くて順調！しかし当日は思いもよらぬ小雨が降つたり止んだりの中での実施となりました。そんな中でもたくさんのお客様のご来場もあり、活気に満ちた雰囲気のふれあい祭となりました。

販売ブースでは恒例の焼きそば、ラーメン、焼き芋等の販売、たくさ

んの協賛販賣の方々が出店して下さい、どのお店も完売が出るほど盛況でした。

催しでは、保護者会バザー、館山市立第三中学校吹奏楽部による演奏、柏崎区国司囃子保存会による太鼓演奏やタッペ工握手会、会場を大いに盛り上げて下さいました！

恒例行事となつたふれあい祭ですが、毎年新たな企画、催しを考え実施しています。また来年も、皆様が楽しんでいただけるお祭りを開催しますので、ぜひご来場ください！



▲懇親会～夕日海岸ホテルにて

に出場となり、チーム中里はぐじ運も良く、利用者、職員の応援もあり3位で県大会出場を決めました。予選大会終了後、夕日海岸ホテルでの懇親会では98名が参加。他の施設との交流を深める良い機会となりました。11月7日の県大会では、惜しくも一回戦で敗退となりました。どのチームもレベルが高いため、監督としてもつと若手選手をビシビシ鍛えて（笑）上位入賞を目指したいと思いまが、楽しむことも忘れず頑張りました。選手の皆さん本当に疲れました。

毎年開催される施設職員交流バレー、ボルト県南予選が9月24日に館山市藤原運動公園体育館にて開催されました。今回の予選大会ではチーム中里が幹事として大会運営を行いました。予選参加は9チームで上位4チームが県大会

施設長 鳥山 正昭

施設職員交流 バレー、ボルト大会



▲整列っ！



▲おいしそあだね♪

9月10月と2班に分かれ、鬼怒川温泉・東武ワールドスクエアへと出掛けました。

中里の家では秋の気配が近づくと、あちらこちらこんな声が聞こえます。「もうすぐ旅行だね」「今年は何処に行くのかな?」「洋服はいつ準備するの?」「私は何回車?」「一泊一泊!!」皆さんこの日をとても楽しみに待つ

支援員 高橋 麻衣

待ちに待った 「一泊旅行」



▲かんぱ~い!!



▲巨人ファンが、巨人になる!?



▲「はい！チーズ！」



▲熱唱♪



▲おい！鬼太郎～！

やつて来ました。富士の麓山梨県へ。利用者さんの一大イベント一泊二日別旅行！11月13日14日、天候は曇り。残念ながら富士山は見られませんでしたが、利用者さん3名で行つてきました。

支援員 加藤 智大

そうだ山梨 行こう!!

中里の家

長寿日指して、 健康づくり

栄養士 岡本恵津子



▲表彰式

過日、千葉県教育会館大ホールに於いて、千葉県栄養改善大会が執り行われました。

その席上にて、千葉県栄養士会会長表彰の式典で優良栄養士として表彰状を頂きました。

昨日、食をめぐる課題は、いくつかあります。その一つに野菜の摂取不足があります。

昨日、食をめぐる課題は、いくつかあります。その一つに野菜の摂取不足があります。

そして、生活習慣病予防の一助となるよう啓蒙と推進を今後も努めて参ります。

中里の家

グループホーム 忘年会

支援員 山田 正人



▲おいしいね(ー_ー)＼

「12月といえば、忘年会ですよね！」というと皆から「お酒を飲む人だけが言う言葉だよね」とよく言われます。しかし忘年会は呑兵衛だけのものではありません。今年あたいるいろいろな良いこと悪いことがあると思いますが、終わったこととしてしまって忘れて、新しい年には又新しい気持ちでがんばろうという思い



▲かんぱ~い!!

を込めて行われるものですが、そんな気持ちを持ちながらグループホーム忘年会を実施致しました。利用者14名、職員・世話人7名でグループホーム近くの寿司屋さんの食事です。利用者さんも回転寿司は行くことはあってもまわらない寿司屋さんには緊張している様子でしたが、食事が始まるや素晴らしいスピーチであつて間に完食されました。わいわいガヤガヤ、そんな忘年会の醍醐味をたっぷりと味わつてきました。

中里ワークホーム

暖かい紅葉見学

支援員 小池 雄吾



▲紅葉が真っ赤だね！

ワークホームでは毎年勤労感謝の日を利用して、紅葉見学を行っています。今年は例年に比べ、暖かくなりな紅葉が見られるか少し不安な気持ちでいました。しかし、目的地の小松寺に到着したところ綺麗な紅葉が見られるスポットがありました。夏から暑い日が続き秋を感じさせない気候でしたが紅葉を見ていつと秋が来たら実感する事ができました。紅葉見学となりました。



中里ワークホーム



▲素敵です♥



▲まいう～(O)



▲だ、誰なの!?!?

ホテルのおふろが、すこしきれいでよかったですと思いました。
二日目は、ガラス工房にけんがくして、あとはりんごがりしてあまくておいしくいただきました。また、いきたいなと思いました。

あと、今話題になっている絵をかいて白く顔にぬる芸人もやつて、楽しかったです。

ケアホーム平砂浦 落合 正文

たのしかった
いっぱいよーう
～「君の名は。」～

W.H一泊旅行

支援員 能重 学

ワークホームでは11月15日、16日に総勢68名で群馬方面へ一泊旅行に出かけました。皆の願いと普段の行いが良いからか両日共に快晴で素晴らしい旅行日和でした。

一日目は花園フォレストで昼食のバイキングと見学を楽しみ、猿ヶ京温泉へ向いました。ホテル到着後、温泉で極楽気分を味わつてから皆の楽しみにしていた宴会です。



▲そして、誰なの!?!?

今回も恒例の親分・子分シリーズからスタートをしましたが・・・今までに登場してこなかつた人物が「どんどんけ〜」親分・子分以上に自立つてました(笑)。大爆笑と美味しい料理を堪能した宴会後、飲めや歌えの二次会を会場貸し切りで夜遅くまで楽しみました。

二日目も寝不足の方が多かったとは思いますが、月夜野びーどろパークの見学やリンゴ狩りを元気に楽しんでいました。

今回の旅行も参加された皆さんに一つでも多く楽しい思い出ができるのであれば嬉しく思います。
あつ！大事なことを忘れていました。



▲イエーイ♪



▲良いお天気だね☀

た(笑)。今年初デビューした(本当は今まで出たかったのを我慢していた節がある)「君の名は?」・・・来年も期待しています、由紀さん。

中里ワークホーム

平成最後の忘年会

支援員 黒川 真代

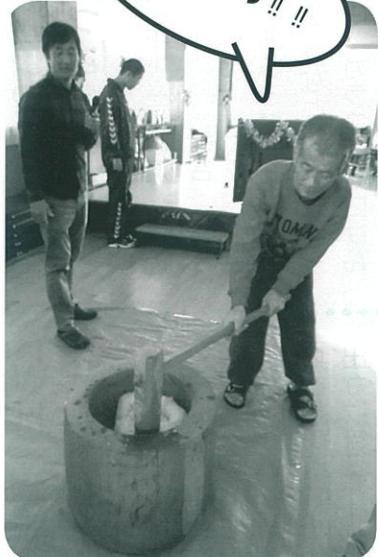
12月28日に忘年会を行いました。今年は要望が多くた餅つきの復活です。ホールの中での餅つきで、最初は困惑していた利用者さんも自ら杵を持

ち、お餅をつくる事ができました。出来上がりに時間がかかり、「まだ出来ないの?」といふ声も…。少し多かったがな、とうつ量でしたが皆さんあつとう間に食べ終えてしましました。

その後のカラオケ大会では普段は前に出でこない利用者さんたちがステージに上り、歌声を披露したりと楽しんで

いただけたようでした。毎年の目玉である抽選会ではなかなか当たりが出ず、皆さんソワソワ。内緒にしていた1等の景品は「コーラ24本入り一箱です。それぞれに景品が行き渡り、中を開けた利用者さん達は、皆さん笑顔でした。

至らない部分も多かつたですが、楽しんでいただけて良かったです。



▲今年もお世話になりました！



▲楽しいね♪

こすもす

つくしんぼクラス 親子遠足

児童支援員 斎藤 伸枝

10月26日つくしんぼクラスはアロハガーデンへ遠足に行きました。まずは植物園の温室へ…。バナナが実っている木を見つけ「あれが毎日食べているバナナだよ」「食べちゃダメだよ」なんて会話が聞かれました。そしてアロハZOOへ進み、動物たちとのふれあいタイム! 初めは、あっかなびっくりのお子さんも家族と一緒にならなんとかタッチに成功(^_^)そしてキッズ広場で遊んだ後はみんなでお弁当を食べました。天候に恵まれお子さんたちの笑顔と成長を感じた1日でした。

12月19日、つくしんぼクラスのクリスマス会が行われました。いつもとちょっと違つキラキラしたこすもすに、ウキウキした表情で登園していく子供たち。クリスマスの製作、お歌をみんなで歌つたりと、楽しいイベントが盛りだくさん。そして、メインイベントのサンタさん登場! しかし今年は一風変わったトナカイにまぎさんが大盛り上がり。これでは肝心のサンタさんの存在が…とヒヤッとしましたが、やはりサンタさんからプレゼントを手渡されると、皆とても嬉しそうな笑顔を見せてくれ、安心のサンタさんでした(笑)



こすもす

メリークリスマス!

保育士 吉本 真理子

桜の里



▲♪熱唱♪

日帰り旅行

支援員 池上 龍矢

10月5日、千葉方面へ日帰り旅行に行つきました。利用者の皆さんには朝からワクワクした様子でバスに乗り込み、道中はビンゴゲームを行ない大盛り上がりで、あつという間に千葉に到着、ホテルグリーンタワー幕張にてバイキングを楽しみました。その後は千葉市科学館へ移動し、千葉に到着、ホテルグリーンタワー幕張にてバイキングを楽しみました。その後は千葉市科学館へ移動し、ポケモンとコラボしているプラネタリウムを鑑賞しました。天井いつぱいに広がる今にも降つときそ
う

な星を見て、目を輝かせている方もたくさんおり、その余韻が残つたまま外に出ると降つてきたのはなんと雨……。しかし帰りのバスの中では言うまでもなくカラオケで大盛り上がり。今年もあいにくの天気ではありましたが、楽しい日帰り旅行となりました。



▲みんな～笑って♪



▲合唱団キララ様から、歌のプレゼント♪

中里の家・
中里ワークホーム

メリーカリスマス♪

支援員 川上 賢人

12月20日、中里の家・ワークホームにてクリスマス音楽会を開催致しました。今年で3回目になります合唱団キララ様26名ご参加いただき、クリスマスソングを披露していただきました。法人職員の大岩さんの独唱と共に会を盛り上げていただきました。馴染みのある曲が多くあります、その場で「お詫びの方やダンスする方など…アンコールもあり大いに盛り上りました。そして、皆さん

お待ちかねのプレゼントをサンタクロースさんから貰いました。皆さんの希望のプレゼントを受け取り、笑顔を拝見することができます。プレゼントを大事そうに枕元へ置かれて、就寝された方もいたそうです。昼食会・音楽会にご協力いただきありがとうございました。



▲豪華なメニューにご満悦♡



▲プレゼントもらったよ♪

**ふれあいショップ
平砂浦**

15周年に向けて

支援員 川上 賢人

あけましておめでとうございます。

館山市大神宮にあります、ふれあいショップ平砂浦は平成16年9月に開店し、今年で15周年を迎えるとしています。365日年中無休で営業させていただいてあります。当法人職員と利用者さんの就労の場として、地域の方々と毎日「ふれあい」ながら、私達は貴重な経験をさせていただいてあります。

働くパワーの源は、食事です。お昼ご飯は施設から届き、食事をしながら皆で話したり、楽しい時間を過ごし、午後も頑張っています。今の時期は、館山産いちご・神戸レタスがおすすめです。ぜひこちらへお越しの際は、ふれあいショップ平砂浦をよろしくお願いします。テラスからの眺めも良くて最高です。



▲ご来店お待ちしております!!



▲甘くて美味しいよ♡



▲パワーチャージ

ボランティアのお知らせ

中里の家・中里ワークホームでは、随時ボランティアを募集しています。作業など一緒に参加して下さる方、心よりお待ちしております。まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先・連絡先

■中里の家

館山市中里288-1
TEL 0470(28)2022
FAX 0470(28)2023
nakazato-ie@minos.ocn.ne.jp

■中里ワークホーム

館山市中里291
TEL 0470(28)2422
FAX 0470(28)2424
nakazato-workhome@m2.dion.ne.jp

HP URL <http://www.nakazato.or.jp/>

新職員紹介

- ①名前
- ②趣味
- ③座右の銘

中里の家

- ①綱島元気 (つなしまげんき)
- ②映画鑑賞
- ③失敗することを恐れるより、何もないことを恐れろ



中里の家

- ①青木正晴 (あおきまさはる)
- ②映画・スポーツ鑑賞 日曜大工
- ③前進・人これ皆我が師なり

