



第43号

○発行年月日
平成30年7月1日
○発 行
社会福祉法人
安房広域福祉会
〒294-0231
千葉県館山市中里288-1
TEL 0470-28-2422
FAX 0470-28-2424
<http://www.nakazato.or.jp/>



カラオケ交流発表会に出演。～想いを歌に込め～

法人

新人研修

支援員 上野 美咲



▲～新人研修会～

と共に、利用者の方々をもつと知り、現場で学んでいきながら、思いやりを持つたより良い支援を目指して頑張りたいと思います。

今回の研修で接遇・てんかん发作・障がいについて学びました。接遇は社会人として欠かす事の出来ない事だと思います。表情や口調で相手に与える印象は大きく変わるので接遇マナーは日頃から意識していきたいと思いました。また、てんかん発作が起きた場合は焦らず状況を確認し、発作が治まるまで本人が安全にいられる環境を整えてあげる事が大切な事だと学びました。今回の研修を受けて、学んだことを生かしながら今後の支援に当たることと共に、利用者の方々をもつと知り、現場で学んでいきながら、思いやりを持つたより良い支援を目指して頑張りたいと思います。

中里の家

マザー牧場外出

支援員 山田 正人



▲近くで見ると大きくてびっくり！

牧場に到着してすばやく見学したのは羊と犬たちのショーや見事なコンビネーションを見せてくれる動物達に由が釘つけでした。他にも可愛いアルパカや牧羊犬など様々な動物達と一緒に見学しました。

その後は、動物達との触れ合いタイムです。の中でも最も緊張したのが馬です。近くで見る馬の大きさ、迫力に圧倒され後ずさりする利用者さん。職員が怖くないよと触れ合う姿をみて恐る恐る触り始める、優しく受け入れてくれる様子に笑顔が爆発。並んだ馬たち全てと触れ合う猛者もおり、皆が癒しを感じる時間を過ごすことができました。



▲馬を前に 满面の笑み

中里の家

アートセラピー

支援員 前田 ひとみ

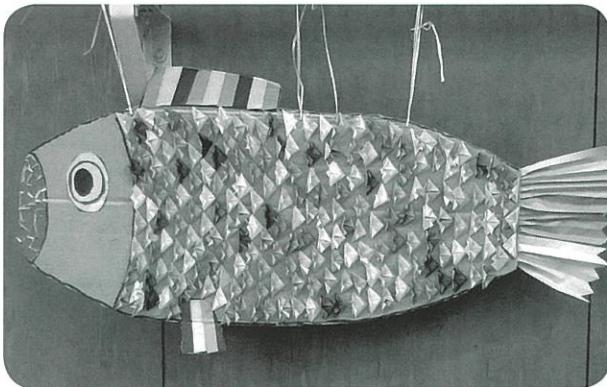


▲今回のテーマは「空」！

5月23日にアートセラピーを行いました。画用紙に食紅で赤・青・黄・緑に色付けされた水を指で塗り、空となる背景を作っています。塗り終わったら、山や鳥などの風景をペンで描いていきます。先生のお手本を元に、一人ひとり描きたい物を考え、集中して取り組まれています。家や町の風景、車やその周囲の自然、鳥が水辺にいる姿など、様々な風景が描かれました。塗り方や配色に、それぞれの個性が出ており素敵な作品が出来上りました。



▲完成したよー!!



▲ウロコはかぶとだよ★

支援員 紺野 江見子
5月のイメージと聞かれると、風
薫る5月、若葉、子供の日、こじのぼ
り・・・と浮かぶ。創作支援ではカブ
トを折り紙で折り、鱗に見立て、大
きなこいのぼりにしようと考えまし
た。折り紙は普通サイズより小さい
1/4サイズで細かい作業となり、
数も240枚と大変でしたが、65
7名の利用者さんと支援員で折り始め、お喋りしながら楽しく進めるこ

とが出来ました。夢中になつて折つ
ている方、熱心に折り方を聞きながら折る方、折るのが難しい方にはち
ら側で見守っている方、と雰囲気も良
かったです。色とりどりの鱗をのり
付けし飾った時は皆さん笑顔で、こ
いのぼりの歌を唄つ方もいました。
(あとがき)こじのぼりをパック
に、集合写真を撮った数日後、ヒレ
としつぼがちぎられました。美味し
そうに見えたんでしょうか!

5月の節句

支援員 紺野 江見子

第9回 中里の家 レクリエーション 大会

支援員 小原 美由紀



▲準備体操念入りに!!

前日からの雨でグラウンドには水
たまりが・・・。富崎小学校の体育館
をお借りして、さあレク大会の始ま
りです。今年は職員、利用者共に赤
白に分かれチームカラーのTシャツ
や鉢巻きを着用して、気合いを入れ
ての参加です。ケガのないよう、念
入りに体操を行い、いざ競技へ。競
技内容も盛り沢山で玉入れ、綱引き、
ボールリレーと車椅子の方も楽しめ
る様に一工夫。体育館には大きな声
援が飛び交いチームの皆が力を合わ
せました。一番大興奮だったのはや



▲がんばれ!負けるな!



▲パン食い?取り?

はり、パン食い競争。パンを真剣な
表情で取ろうとしている姿をカメラ
でパシャリ。職員の声援にも力が入
り、笑顔が溢れる競技となりまし
た。職員の仮装レースは顔に沢山の
白い粉が付き観ている利用者も一緒
に楽しめたようです。今年の勝者は
白組!!理事長より「ファイ」を渡さ
れ嬉しそうでした。来年も、もっと
楽しんで頂ける様な大会を企画しま
すのでお楽しみを!

中里ワークホーム

嵐を呼ぶ!?

支援員 根本 由美子

5月3日、「ゴールデンウイーク後半初日はなんと嵐一楽しみにしていたバーベキューが中止になってしまったので、室内でカラオケやローブ鑑賞などをして楽しめ、数名の利用者さんとカレー餡のたい焼きを作りました。

A black and white photograph showing four individuals in a kitchen or food preparation area. In the foreground, a person wearing a dark polo shirt is operating a large industrial oven or grill. Several round items, possibly bread or pastries, are cooking on the griddle surface. To the right, another person in a dark t-shirt and a white apron is holding a long metal tool, likely a spatula or a large spoon. Behind them, two more people are standing and observing the process. The background shows typical kitchen equipment like a sink and a counter.

▲美味しく作ってね！



▲わ～♥美味しそあ♥

田は「ツコ」「ツコ」進んでお手伝いをしてくれました。

昼食は厨房の方達のご協力でフランクフルトと焼きそばを作つて頂き、そこにたい焼きも加わつて「あれ！カレー味だ！」「中身カレーじゃん！誰が作つたの？」「おいしい！」とみんな満足。

お手伝いをしてくれた利用者さんは「(この私が作ったから、おいしいよ！)」得意げなドヤ顔。外は、嵐でもワーカーホーム内は、あいしい笑顔で快晴でした。

中里ワード

富崎小にて軽スポーツ大会を実施

支援員 滝川 哲男

赤組、白組に分かれてのプチ運動会。

まずは、玉入れで白熱バトル、惜しくも僅差で赤組の勝ち。次いで綱引きが始まり引けや引けやと頑張るものの中には反対に引く人もいて、まずは白組の勝ち。2回目は微妙ながらまたも白。3度目は赤組で戦員が一人へり、3度目の

中里ワークホーム

富崎小にて軽スポーツ大会を実施

支援員
滝川 哲男

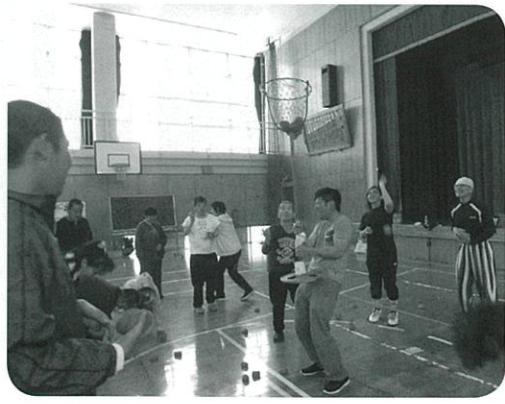
赤組、白組に分かれてのプチ運

「おおは、玉入れで白熱バトル、惜しいも僅差で赤組の勝ち。次いで綱引きが始まり弓けや弓けやと頑張るものの中には反対に引く人もいて、まずは白組の勝ち。2回目は微妙ながらまたも白。3度目は赤組に職員が一人入り、赤の圧勝。皆で頑張つていると勝つても負けても笑みがこぼれて楽しそう。そして、動いてお腹も空いての

お昼ご飯。用意したおにぎりを取
りに来る人は一回二度と・・・。
そして、午後はパン食い競争。
ほとんどの方がパンをそのまま掴

最後のドッヂボールで一段と盛り上がり、普段では見せない一面が垣間見れ、一進一退の攻防で逃げ切ったのは白組、よつて白組の勝利で幕を閉じました。

施設に戻り、普段は入浴を拒む方が自らお風呂場へ行き衣服を脱いで催促されしつかりと汗を流していました。やはり、軽度な運動としクリエーションは必要であると思つました。



▲狙いを定めて!!

中里ワークホーム

YOHは何しに 野鳥の森へ?

支援員 平嶋 恵美



▲♪歩こ～歩こ～♪



YOH!とアフリカガーナから観光目的で来日したYOHが私たちに声をかけてくれました。

「ゴールデンウイーク雨上がりの午後、野鳥の森へウォーキング♪でもあいにくの天気で人もまばり…普段と違つてなんか寂しい(泣)

そんな中、H-I、HOW ARE YOH!とアフリカガーナから観光目的で来日したYOHが私たちに声をかけてくれました。

陽気でサッカーが大好きで日本語もとても流暢なYOH。

それからYOHを囲み、プチ英会話レッスンがスタート。最初は皆さ

ん、緊張して固まつていましたが、先陣を切りMさんが中学時代の勉強の成果を存分に發揮したところで徐々に皆さんのがほぐれ、あつという間の楽しい時間を過ごすことができました。

めったに経験できない貴重で楽しむひとときをTHANK YOU!

SEE YOU AGAIN!

現在、きやらぶきの製造を行っています。ふきは毎年、利用者さんのお宅、鎌田局長のお宅から頂いています。収穫後のふきを洗い、カット。この工程は毎年のことなので利用者さんはお手の物! 大量のふきもあつといつ間に終わってしまうのです。

中里ワークホーム

農産加工班からの お知らせ

支援員 庄司 友孝

中里ワークホーム農産加工班では、きやらぶきの栽培を行っています。現在は、なすのカラシ漬の製造に向け、ナスの栽培を行っています。おいしい製品ができるよう皆で協力して、行っています。是非お買い求め下さい!



▲きやらぶき¥300

- 【販売場所】
- ・ふれあいショップ平砂浦
- ・健人館
- ・土のめぐみ館



▲しょうが佃煮¥350



▲なすのカラシ漬¥300

カット後のふきは代々引き継がれている秘伝のレシピで煮ていきます。作業場には食欲がそそるいい匂いが広がります。パックに詰めて完成! 直売所などに納品しています。もちろんワークホームでお買い求めでありますのでお待ちしています。現在

は、なすのカラシ漬の製造に向け、ナスの栽培を行っています。おいしくなるまで協力して、この工程は毎年のことなので利用者さんはお手の物! 大量のふきもあつといつ間に終わってしまうのです。

直売所などに納品しています。もちろんワークホームでお買い求めでありますのでお待ちしています。現在は、なすのカラシ漬の製造に向け、ナスの栽培を行っています。おいしくなるまで協力して、この工程は毎年のことなので利用者さんはお手の物! 大量のふきもあつといつ間に終わってしまうのです。

こすもす

放課後デイサービス
「こすもす」

保育士 小林 佳奈



▲楽しいね★



▲ボール待ってー！

入学・進級・運動会が過ぎ、お子さんはまるで綺麗な紫陽花のような笑顔が見られています。天気の良い日にはお友達と闘争り合いながら元気に体を使つた戸外活動を行います。その活動を通して玩具等の貸し借りや自分の気持ちを言葉や動作で表現できるよう保育士・支援員が一人ひとりのお子さんに寄り添い日々楽しくこれからも笑顔いっぱいの「こすもす」でいきたいと思いまよ。

こすもす

「あじさい満開」

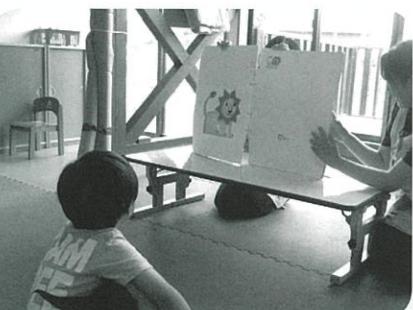
保育士 杉村 まり子



今年度がスタートし、つくしんぼクラスにも慣れてきた子供たち。笑顔も多く見られるようになりました。たくさん経験をし安心して楽しく過ごしていきたいと子供たちと一緒に毎日笑顔の交流をしています。



▲見て見て～!!



▲何ができるかな？



▲どこに貼ろうかな。。。!

桜の里

リズム活動開始！

主任 木曾 直穂子



▲イチニ！サンシ!!

4月からの新しい取り組みとして『リズム活動』が始まりました。これは、皆さんが大好きな「体育活動（近隣散歩）」と、「音楽活動」を合わせた『音楽に合わせて体を動かす。室内体操』であり、良いところどりのハイブリット活動なのです！（笑）

皆さんの関心も高く、テレビ体操やなのはな体操などを取り入れながら、リズムに合わせて風船を膨らませて腹筋を刺激するなど、工夫しながら楽しんでいます。

(7) 平成30年7月1日 にじのかけはし

桜の里



▲桜がたくさん咲いてるよ★

今年は4月4日に安房神社へお花見に行つてきました。現地に到着してからスペースを確保して、皆でバドミントンをしたり、近くを散策して過ごしました。その日は穏やかな風が吹き抜けていたので、桜吹雪が舞つていてとてもきれいな景色でした。昼食もみんなで桜の木の下にブルーシートを敷いて、笑顔で食べていました。

来年も満開の桜を見に行くのが、今から待ち遠しいです。

支援員 桜川 翔太

お花見に行つてきました

ワークス館山

「ワークス農耕班」 2年目に突入

主任 江部 徹



▲大きくなあれ!!

農耕作業もおかげさまで2年目を迎えることができました。

昨年購入したセモンなどの果物苗も少しずつではありますが、目に見える成長を始め、従事する利用者全ての方々にやりがいを感じていただけるようになってきました。

今年に入つてからは中里ワークホーム農産が使用する稻苗の育成や館山市から花苗のご注文をいただけるようになり、忙しさを楽しむ利用者の方々と一緒に私も成長していきたいと思えます。この頃です。

ワークス館山

パン作りと運動

支援員 荒井 喜世久



▲いざっ！出発！

5月3日に上総アカデミアパーク内にある八天堂のパン作り体験に行ってきました。

自分の好きな形に生地を形成し、焼きあがりまでの時間はパンの包み紙に絵を書いて楽しみました。

ウサギやハリネズミなど、個性あふれる思い思いのパンが上手に出来上がり、お土産に持つて帰りました。

昼食後は東京湾観音に行き、食後の運動で314段もある観音様内部のらせん階段を登りました。最後に東京湾の絶景の眺めを楽しみました。



▲パン作り体験



和麺家中里

暑いときは
お蕎麦が美味しい

これからますます暑くなってきます。食欲も落ち気味…
そんな時こそしっかり食べたいものです。

そこで一押しは、和麺家中里
おすすめメニューは「冷やし肉蕎麦」



冷たいそばに大根おろしとゆで豚肉。柑橘の酸味を効かせた冷たい汁をかけてお召し上がりください。

営業時間

月曜日から金曜日まで
午前 11時30分から13時30分まで
お問い合わせは0470-25-7322

法人

中里ふれあい 夏祭り

日 時 8月7日(火)
17時30分～20時30分

場 所 中里の家・中里ワークホーム
グラウンド 特設ステージ

催事内容 フラメンコ・フラダンス
盆踊り・山車引き回し・花火

夜 店 ラーメン屋台・焼きそば
かき氷・フランクフルト
たい焼き

協賛出店 わかたけ社会センター
白浜豆腐

となりのやきとりやさん

※雨天時 8月9日(木) 順延



ふれあい
ショップ

お知らせ

おいしい
夏野菜



▲新鮮！おいしい！夏野菜！

ふれあいショップ平砂浦では、毎朝5時に収穫した、甘くておいしいトマトや水分たっぷりのきゅうりを入荷してあります。夏バテし食欲がないなあという時にもつてこいの夏野菜。店員一同、皆様のご来店をお待ちしております。

支援員 堀江 拓也



ボランティア募集中 お問い合わせ先・連絡先

■中里の家

館山市中里 288-1

☎ 0470 (28) 2022 FAX 0470 (28) 2023
nakazato-ie@minos.ocn.ne.jp

■中里ワークホーム

館山市中里 291

☎ 0470 (28) 2422 FAX 0470 (28) 2424
nakazato-workhome@m2.dion.ne.jp



中里ワークホーム
①黒川真代
(くろかわ まよ)
②読書
(たかせ なつき)
③初心を忘れずに



中里の家
①高瀬夏紀
(たかせ なつき)
②音楽鑑賞
③一日一笑

新職員紹介

- ①名前
②趣味
③座右の銘