

にじのかけはし

第41号

○発行年月日
平成30年1月25日
○発行
社会福祉法人
安房広域福祉会
〒294-0231
千葉県館山市中里288-1
TEL 0470-28-2422
FAX 0470-28-2424
<http://www.nakazato.or.jp/>



小塚太師へ初詣

中里ワークホーム

年越しそば、
正月のし餅の御礼

支援員 中田 真樹

中里ワークホームでは年末になると年越しそば、のし餅作りで大忙しです。期間は27～31日ですが製麺、農産のスタッフは「美味しいものをお届けしたい」という思いのもとチーム一丸となって製造に励んできました。おかげさまで今年もたくさんの方々にお買い求めいただきまして心より御礼申し上げます。なお、蕎麦は和



法人

中里ふれあい祭

支援員 山田 正人

11月3日、中里ふれあい祭を実施しました。前日の天気予報で雨との予報もありましたが、天候は夏といつて良いほどの秋晴れの中、開催することができました。各施設製品の他、ふる里学舎和田浦さんやその他協賛施設の出店をいただきました。毎年恒例のワークホーム特製ラーメンや焼きそばは変わらない人気で、夏祭りでも販売したい焼き。数年ぶりに復活した杏仁豆腐もおかげさまで完売する盛況ぶりでした。色々な食べ物を目の前にして悩む利用者さん、買い物を楽しんでいる利用者さんのあいだ来場者様の間をすり抜け歩く見慣れない姿が??その正体は・・・南房総市のキャラクターなんぼーくんとヒラノグレートです！特にヒーローであるヒラノグレートはお子様から大人気でした。お腹が満たされひと休憩されている頃、館山市立第三中学校吹奏楽部の皆様の演奏が始まりました。音楽に合わせ体を揺らす来場者さんの姿が印象に残っています。そして今回初参加してくださいましたナオキングバンドの皆様です。快いリズムで会場を大

いに沸かせてくださいました。室内ではバザーが開催され、今年は配置を変え、レジカウンターを設置し、毎年の風物詩である保護者の皆様と来場者様の値引きの掛け合いがなくなつたのは残念ではありますが、押し合いによる怪我を防止しスムーズな運営ができました。最後の催し、紅白もちの配布には、館山市のマスコットキャラ「タッペエ」と「なんぼーくん」が協力して下さいました。お忙しい中、多くの方々にご来場していただき、本当にありがとうございました。



▲へ～んしん!!



▲利用者さんとパシャリ!!

ふれあい祭に行われた
バザー収益は160,474円でした。
ありがとうございました。

法人

ご成人おめでとございます

施設長 江部 純子



▲新成人のみなさんです

1月15日、暖かく優しい日差しに春の訪れを感じる中、中里ワークホームを会場に『新成人を祝う会』が開催されました。今年は、増田力さん、岡本美幸さん、太田翔梧さん、森真由さんの4名がめでたくご成人を迎えられました。ご成人おめでとございます。晴れの門出を迎えられたみなさんの姿は、一回りも二回りも大きく見え、その凛とした出で立ちは大人

への仲間入りを果たされたという誇らしささえも伺えました。新成人を代表者として森真由さんから、これまで関わってきた方々への感謝の気持ちやこれからの人生への期待が込められたお言葉を頂戴しました。その一生懸命な姿にとても感動し何とも言えない熱い気持ちが入み上げてきました。新たな門出を精一杯応援させていただきます。



▲謝辞…感動しました



▲先輩から後輩へ

中里の家

中里ワークホーム

クリスマス会

支援員 榎本 飛鳥



▲ジングルベル大合唱



▲プレゼント♡ やったー！

12月21日に、クリスマス会を行いました。中里の家では、豪華な昼食会も行い、普段とは違う料理に利用者様はおいしそうに召し上がっていました。職員の歌の披露もあり、皆さん楽しませておりました。

夜は、多目的ホールにてワークホームとの合同クリスマス音楽会。始めに利用者様による「ジングルベル」の合唱。元気な歌声がホールに響き渡りました。次はいよいよお待ちかねのプレゼント。今年はどんなプレゼントをもらえるのか、皆様楽しみに待っていました。プレゼントをいただき、続いては大岩支援員による独唱。心に残る歌声を聴き、最後は「合唱団キララ」の皆様による歌の披露。利用者様も手拍子をして、一緒に歌ったりと、会場が一つになり、楽しいひとときを過ごしました。

ふれあいショップ
平砂浦今が旬！
地元野菜をどうぞ！

支援員 川上 賢人

明けましておめでとうございます。本年も宜しく願致します。平成16年9月開店をして、14年が過ぎようとしています。地元の農家さんからの新鮮野菜が大人気です。房総名産菜花、いちごが旬です！菜花をさつと茹でてラーメンにトッピングもオススメです。醤油ベースによく合いますよ。年中無休で営業しております。ご来店お待ちしております！



中里の家

みんなで労う

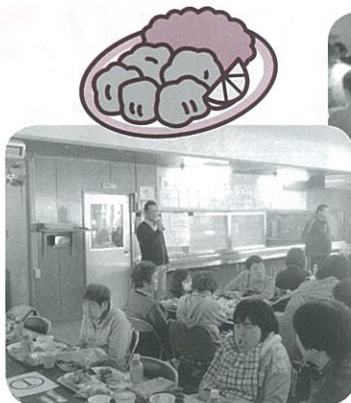
2017

支援員 豊崎 裕二



▲空前絶後の怒涛の食事

おつかれさま



▲一年間お疲れ様でした

がんばらい！の発声での幕開け！2017年を利用者様・家族の皆様・支援員で食事を兼ねて労いました。食事のメニューはというと…チーム岡本（栄養士）が総動員し（調理員）熱々の唐揚げ・肉汁溢れるハンバーグ…などなど…会話も弾み、お腹も膨らみ…来年も笑顔で再会しようと思いの絶えない食事会でした。一年間ありがとうございました。

中里の家

スポーツの集い

支援員 島田 幸子

10月11日、スポーツ日和の晴天に恵まれ、待ちに待ったスポーツの集い。千葉市総合スポーツセンターへ向け、早朝より出発しました。利用者さん、シャーシ姿がとってもお似合いです。到着するや赤ハチマキをおでこに結び気合十分。まずは参加施設総員での、なのはな体操・玉入れ・そして一番楽しみにしていたパン喰い競走です。あんなに方向が違って真つしぐら。パンを手にしたあとの笑顔は最高でした。私自身も皆様と過ごした一日はとても嬉しいひと時となりました。



▲1等…かな？



▲ハアハア…

中里の家

一泊旅行
〜伊豆長岡温泉〜

支援員 飯田 麻衣子

9月21日〜22日と10月12日〜13日、2班に分かれ一泊旅行に行きました。1日目は中華街にて美味しい中華料理を食べ、伊豆長岡温泉へ。皆様お風呂が大好き！到着後、宴会後、朝風呂と計3回温泉に入った方がたくさんいました。皆様お風呂大好きで・・・宴会はもっと好き！ということで、中里の家大宴会は美味しい料理とカラオケ、ご家族のチンドン屋の余暇で大盛り上がりでした。

2日目は大涌谷へ。生憎のお天気でしたが、皆様しっかりお土産を買い、無事に旅行を終えました。



▲卵、何個食べようかな？



▲ホロ酔い…（^o^）

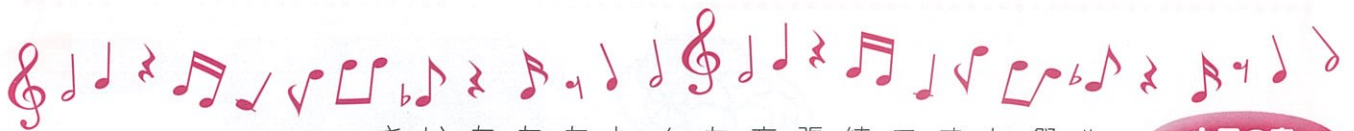


▲一円玉の〜♪



▲仲居さんと!!

今回も皆様の笑顔が記憶に残る旅行となりました。素敵な思い出がまた一つ増えました！



中里の家

笑顔の「さんぽ」

支援員 大竹 莉沙



11月11日、南総文化ホールで行われた館山市民音楽祭へ参加させていただきました。曲は「さんぽ」を披露しました。練習では、大きな声で歌い、本番に向けて何回も練習しました。当日、少々緊張してリハーサルで並び方が上手く出来ませんでした。本番では嘘のようにスムーズに並べ、大きな声で楽しそうに歌うことが出来ました。観客の皆様から拍手をいただき、皆様笑顔でした。また来年も参加したいと思っています。是非皆様お越しください。

中里の家

鮭商組合来所

支援員 水島 健介



▲おかわりするよ〜!!

11月14日、おいしいお寿司を食べられる日です。利用者様はこの日を指折り数えて待ちわびており、3日ほど前からお寿司の話題で持ちきりでした。当日、鮭商組合の方には午前中から来所していただき、食堂には美味しそうなお寿司の香りがフワッと流れ、食欲がそそられました。さあ食事開始！「おかわり!」。ウニだけを食べる人や、シャリだけをいっぱい食べる人、限界を超えておかわりをしようとする人など、それぞれの方が自分の好きな様にお寿司を楽しまれており、食事は大盛況でした。館山鮭商組合の皆様、今年もありがとうございました。

中里ワークホーム

金より大切な物、それは「…」

支援員 能重 学



▲お天気良くて最高！

11月15日・16日に西伊豆方面へ一泊旅行に出かけました。1日目は残念ながら金は採掘できませんでしたが土肥金山を見学し、宿泊先の堂ヶ島温泉に向かいました。ホテルは伊豆の松原と称される景勝地(産?)にあり、大海原がとも綺麗に見える素敵なホテルでした。景色を楽しみながら温泉で疲れを癒し、皆様が楽しみにしていた宴会は、恒例の親方・子分やテレビでお馴染みの「35億」。スーツが



▲楽しい宴会

似合う素敵な女性等が登場し、大盛り上がりとなりました。宴会後の二次会も沢山の利用者様・保護者様に参加いただき、飲めや歌えの楽しい時間を過ごしました。2日目は予定していた洞窟めぐりが強風により遊覧船が欠航となり、小金崎クリスタルパークに変更となりました。今回の旅行でも参加された皆様の姿にふれ確信致しました。金より大切な物、それは「笑顔」。利用者様が常に素敵な笑顔でいられるよう、職員一同支援の提供に努めていきたいと思えます。

中里ワークホーム

第1回忘年会

開催される

施設長 岡田 義之

法人開設以来続けてきた年末の餅つき……最近は感染症が心配。ならばほかに楽しいことをしようと、ご家族にも参加いただき、みんなで忘年会をしようという決定。たくさん食べて飲んで抽選会にカオク大会を企画。ちよつと豪華な昼食にドリンクバーにケーキにフルーツbarbecue…。



おなかいっぱい
で楽しんで
く過ごした
12月29日
でした。



和麵家中里

和麵家中里…厳寒

中里ワークホーム製麺班



▲熱々の揚げたてをご用意！

▼冬季限定、
なべ焼き！



寒さ厳しき折、こんな時の食事は温かいものがうれしいですね。

和麵家中里での一押しは「鍋焼きうどん」(写真)

アツアツで、お好みの煮加減でお召し上がりいただけるように卓上コンロでお出ししています。

950円です。

中里ワークホーム

夢の国

ディズニーランド

支援員 滝川 哲男



今年の夢の国はシンデレラ城にプロジェクションマッピングを投影した近未来的な音と光のイベントがクリスマスの目玉では、いざ近未来の世界へと勇んで場所取りを始めたものの、寒い、寒すぎる。刻一刻と周りには人々が集まり、次第に狭まる我々の陣地。寒さと人々のなんとも言われぬ圧に押され、陣地を放棄する我ら一同。完全なる敗走である。シンデレラ城に花火が上がり物語が投影され始めると、利用者様の口から「ガストのチーズインハンバーガーが食べたい。」という言葉が。ポップコーンをもりもり食べていてもお腹は減る。規制線の外に出た我らの次なる目的地が「ガスト」になったのは言うまでもなく、にぎやかな夜は更けていったのであります。

▶念願のディジーとの一枚♥



桜の里

日帰り旅行

支援員 桜川 翔太

今年も多くのご家族にご参加いただき、10月6日に品川方面へ日帰り旅行に行ってきました。

まずは品川プリンスホテルで中華ランチバイキングを楽しみました。ゆったりとした空間で歓談しながら食事をすることができました。その後は「アクアパーク品川」を見学しました。音と光で演出されたイルカショーは水がかかりそうになるほどの大迫力で歓声を送りながら見入っていました。

楽しい時間であつという間の1日でしたが、皆様が笑顔にあふれる素敵な旅行となりました。皆様の心に残る旅行を来年も企画したいと思います。



▲はいチーズ!!



▲ファンタジーな風景（〜）

こすもす

鴨川シーワールド遠足

支援員 小宮 瑠美



▲アイス美味し〜!

良く晴れた10月27日、つくしんぼクラスの親子遠足で鴨川シーワールドへ行ってきました。どこへ、誰と、何に乗って行くのか、どんな生き物がいるのか、予習はバッチリです! 初めに見たのはイ

ルカシヨ。高くジャンプするイルカに目を丸くさせ、驚いた表情の子どもたち。間近で見たイルカは、キラキラしていた。」と教えてくれました。楽しみにしていたシャチのシヨでは、迫力満点の大ジャンプと歓声!そしてずぶ濡れのお母さんと職員。…大収穫です!!

海の生き物を見て、アイスも食べて、お土産も買って、みんなの笑顔も見られて、充実した親子遠足でした。来年は、どこへ行こうかな!?



▲イルカだー!



▲まつぼっくり、どこにつけようかな～？

「まつぼっくりはどこに付けようか？」シールをここに貼ってみよう」とご家族でワイワイ楽しく作りました。同じパーツを準備したのですが、皆さんそれぞれ、世界に一つだけのオリジナルティー溢れる素敵な作品が出来上がりました。そして、クリスマス会の最後にはシークレットゲストのサンタさんが登場!!サンタさんから一人ひとりにプレゼントが渡され、皆さんが笑顔で暖かく楽しいクリスマス会となりました。

こすもす

クリスマス会

支援員 齋藤 伸枝

つくしんぼクラスの2学期の最終日は毎年恒例のクリスマス会でした。今年は、クリスマスリースの制作をしました。

ワークス館山

日帰り旅行

支援員 荒井 喜世人

11月10日に横浜中華街・鎌倉に利用者様と保護者の皆様で、旅行を楽しんでまいりました。

良いお天気の中無事に長谷寺に着いたのですが、皆様鎌倉大仏を見たいとの事で、急遽予定変更して大仏様を参拝に行きました。

参拝を終えてバスに乗り、次は中華街バイキングに出発!お腹も空いてきたところでお店に到着し130品から食べ放題、皆様おなかいっぱいになり、お土産を買いワークス館山に帰ってまいりました。



▲のんびりと...



▲迫力ある～!!

ケアホーム
なかざと

グループホーム
忘年会

支援員 平嶋 洸介



▲美味しかった～。



▲すすいね～

12月14日にグループホームの忘年会を行いました。お寿司を食べたいという意見が多かったので、はま寿司へ行きました。皆様手が止まらず、10皿、15皿とたくさん食べられておりました。会話も弾み、楽しい一日となりました。これからも楽しんでいただける計画を考えていきたいと思っております。

法人

職員交流
バレーボール大会

支援員 堀江 拓也

11月14日に千葉ポートアリーナを会場に職員交流バレーボール大会が行われました。

地区予選を勝ち上がった16チームが優勝を目指し戦いました。一回戦は野栄福祉会との試合でしたが、0対2でストリート負けし、悔しい気持ちもありましたが気持ちを入れ替え敗者トーナメントへ挑み、戦つ相手は北総育成園。メンバー奮闘するものの接戦の末負けてしまいましたが、この中里レジエンドはチームワークの良さを生かし、善戦しました。毎年の目標である「優勝」を来年こそ達成できる様、頑張りたいと思います。



▲レジェンド

中里の家

介護技術

研修会

支援員 高橋 麻衣

今回「太陽会しあわせの里」のご協力により研修を受け特に感じたことは、時の経過と共に介護の技術も進化していくのだということでした。10数年前、自分が習得した介護の技術とは少し異なり、より動きやすく、介護を受ける側も提供する側も、両者が大きな負担を感じない手段が考えられていました。利用者様が負担を感じないよう介護に携わることは当然として考えられていたが、介護を提供する側の負担も考えることが重要なのだと講師の方がお話ししてください、確かにそうだなと再確認できました。

また、中里の家での実例を用いての実技や、介助の手段に頭を悩ませていたケースなどもたくさん質問することができました。車椅子からベッドへの移乗の際に使用する用具を見せただけで、更なる技術の進化に驚かされました。今後中里の家でも高齢化が進み、要介助者が増えていくため、介助用具の導入も視野に入れていけたらと思います。

法人

法人研修会

法人研修企画部 安西 裕介

今年度より、各事業所から法人研修企画委員を選出し法人研修を企画しています。今年度、第3回目の研修会として11月、12月に2回に分かれ法人研修会を実施しました。今回の内容は、安房健康福祉センターの方にお越しいただき、感染症についてのご講義をいただきました。感染症予防の取り組みは各事業所でも毎年行っています。この講義では、「感染症とは」という基本的なところから手洗いの重要性など解りやすく説明いただきました。また、その他にも中里の家の強度行動障害者に対する実践報告、権利擁護、虐待防止の内容も併せて行いました。今後も職員のスキルアップを目的に外部講師の方を積極的にお願いし多種多様な内容で企画していきたいと思います。



中里の家

中里ワークホーム

教育訓練

支援員 前田 ひとみ

安房消防の方に来所していただき、消火訓練では水消火器を使用して消火方法を学び、心肺蘇生法では胸骨圧迫とAEDの使用方法を教えていただきました。必要となる場面が何時来ても良いように備えたいと思います。



新職員紹介

①名前 ①趣味 ②座右の銘



こすもす
①小林 佳奈
②アロマセラピー
③一期一会



こすもす
①横山 かなえ
②音楽鑑賞
③継続は力なり



中里の家
①出崎 伊勢徳(でさぎ いせのり)
②釣り・ゴルフ
③笑顔で仕事も遊びも一生懸命



ふれあいショップ お知らせ



館山市役所さんの協力で、ふれあいショップに Wi-Fi を繋いでいます。ネット環境に対応し、ビジネスやソーシャルネットワークにもご活用いただけます。ふれあいショップの商品で、ぜひ「インスタ栄え」を狙ってみてください!

