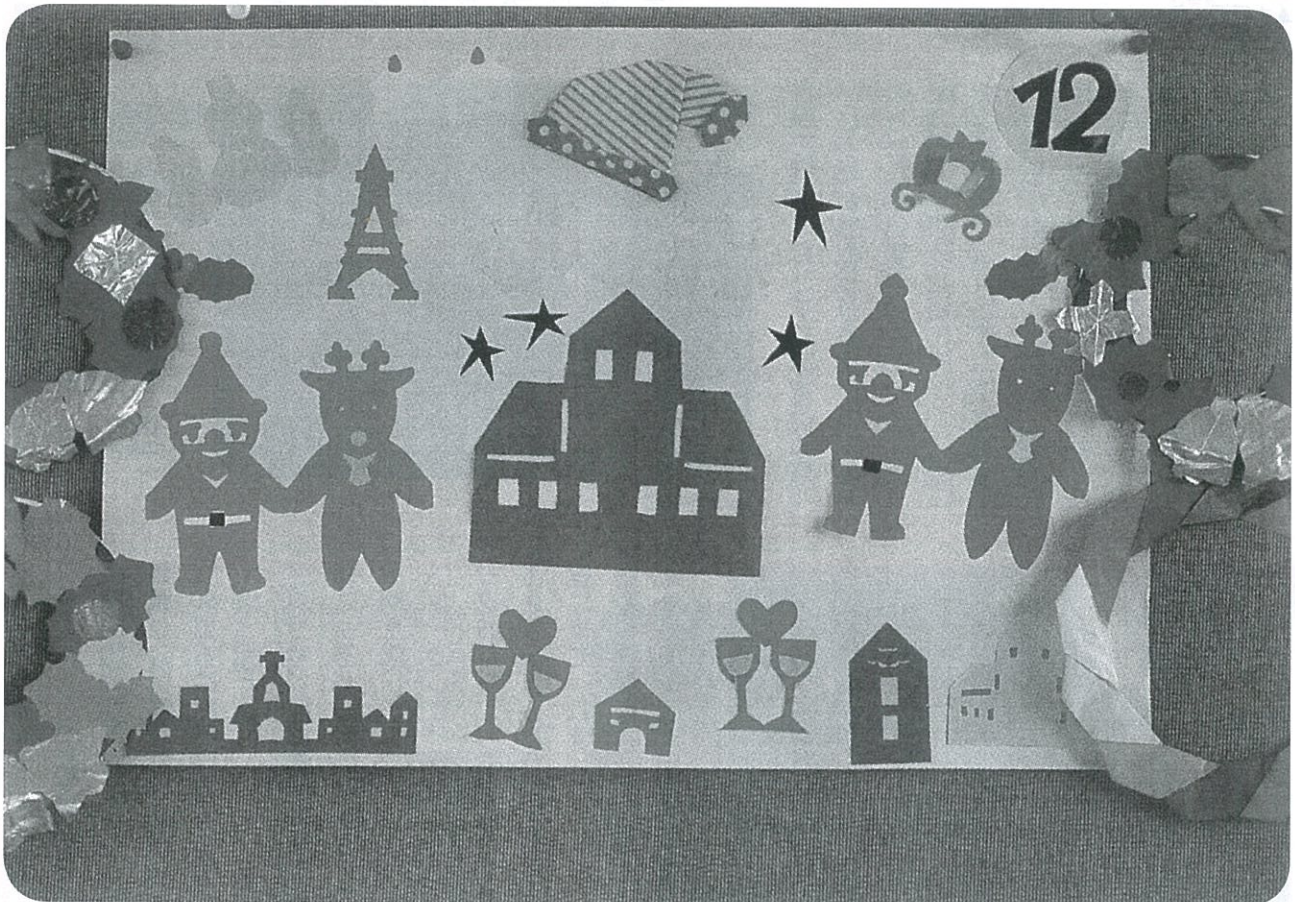


にじのかけはし

第37号

○発行年月日
平成28年12月25日
○発行
社会福祉法人
安房広域福祉会
〒294-0231
千葉県館山市中里288-1
TEL 0470-28-2422
FAX 0470-28-2424
<http://www.nakazato.or.jp/>



皆で作りました。

ふれあいショップ

歳末セールの

お知らせ

実施期間 12月27日～30日

※500円をお買い上げごとに1回の福引抽選(豪華景品を準備しております)

おすすめ商品

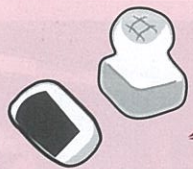
新米1kg 360円

(是非ご賞味下さい)

●のし餅

●年越しそば

●千両や榊・あすなろ



皆様のご来店お待ちしております。

中里
ワークホーム

中里の家

みんなでふれあい祭

支援員 豊崎 裕二



▲大盛況、新米すくいどり!!

ふと青空を見上げてみた…すると
大空に響きわたる「ドン・ドン」と
開始を告げる号砲が…さあ始まりま
した恒例のふれあい祭が!! 雨降る
かな? 明日の天気は? と利用者さん
からの不安もありましたが雲一つな
い晴天に恵まれて本当に良かったで
す。たくさん笑顔・笑い声が入り
交じる中、本日のお目玉の一つ「新米
すくいどり」が始まり、一瞬にして



▲保護者会バザー

長蛇の列が…ひとすくいとひとすく
いと…そんな取り方あるのあ…と感
心させられる事も多々あり…150
kgの新米が30分で姿を消してしま
いました(笑) …つとどこからか「安
い」「私が買う」との声が。保護者
会主催のバザーが始まり活気あふれ
る中大盛況にて販売が進みました。
露店では…ラーメン・やきそば・
やき鳥といい匂いだなあと気づくと
早12時!! 皆さんパンに弁当にアイス



▲バナナ叩き売り、はじまるよ～!!

クリーム…テーブルには食のオール
スターが…とお腹を満たした後は館
山三中吹奏楽部さんによる演奏を!!
素晴らしい音色が中里中に響きわた
り来場者の記憶に残るものとなりま
した。目玉イベント2つ目!! ん?
ダボシヤツに鉢巻き、腹巻き…上野
様によるバナナの叩き売りです!! 昔
風情を感じるなつかしさが出てのイ
ベントでした。時間は経ち、始まり
があれば終わりもある…何かさみし
さを感じましたが「だつぺえ」が中
里に来てくれました。皆さんと写真
撮影や握手と…ご当地キャラの人
気は健在でした。お忙しい中お越し



▲館山市立第三中学校吹奏楽部の皆さん

保護者会
バザー売上

182,825円

ご寄附をいただきました。

いただきました来賓の皆様、地域の方々、また保護者会の皆様には準備から多大なるご協力をいただきました事に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

中里
ワークホーム

終わり良ければ

支援員 大出 貴博



▲山梨でぶどう狩り！落とさないように気をつけて。

一日目は昇仙峡にて紅葉と散策。季節を感じながら宿へと向かいます。そしてお待ちかねの大宴会。気

11月10日、11日の2日間で山梨方面へ一泊旅行へ行ってきました。今回初めて旅行に参加される方も何人かいらしたので、はじめはちよつと緊張されていたようです。予定通りワークホームを出発して、途中乗車の方々を乗せながらいざ山梨へ！ここで緊急事態発生！待ち合わせ場所に居ないんです、参加されるはずの方が！連絡も取れず右往左往。間もなくして、何とか合流する事が出来て一安心。旅には色々な事があるものです(汗)



▲みんな揃ってはいちチーズ！(宴会場にて)



▲余興での二人羽織。「どっちが早く食べられるかな？」

付けはビール100本が…。今年はずよつと飲み過ぎてしまっただかも？二次会も沢山の方々にご参加頂きました。2日目は心配された雨も上がり、ぶどう狩りへ。そして両手に持ちきれないほどのお土産を買って、バスの中でぐっすり。無事館山に到着することができました。

中里の家

一泊旅行
満喫群馬の旅

支援員 小林 理恵



▲楽しい!! 大宴会にて

9月7、8日と10月13日、14日と今年度も2班に分かれ実施し、今回の一泊旅行は群馬県へ。見学先は、国内で5番目にオープンした野生の王国群馬サファリパーク。園内が7つのゾーンに分かれ、特に皆が目玉を奪われた動物はトラゾーンのホワイトタイガー！歓声とともにシャッター音が鳴り止まず。昼食は、ご当地名物であるこんにゃく御膳をお腹一杯堪能しました。



▲大熱唱♪

旅の醍醐味と言えば、やはり温泉・美味しい食事、そして、カラオケの大宴会♪楽しいひとときを利用者さん、ご家族、職員共に過ごすことができました。今回多くのご家族の皆様にご参加いただき無事に旅行を終えることができました。ありがとうございました。

中里
ワークホーム

シーパラ

支援員 小高 夏美

10月19日、快晴。絶好の行楽日和。グループ旅行で、「八景島シーパラダイス」長いので略して「シーパラ」(笑)に行ってきました。

海ほたるで休憩をとりながら、予定通り11時に「シーパラ」到着！楽しみにしていた水族館へGO！のはずがお腹がグー。腹が減っては戦が出来ぬ？で、先にお昼ごはんにしましょう。フードコートで皆さん思い思いの好きなものを食べてお腹いっぱい。さて、気を取り直して水族館へ。水槽いっぱい泳ぐ魚を目の当たりにして、目がキラキラ輝いていました。「シーパラ名物」水槽のトンネルをエレベーターでくぐり抜けるとそこには巨大水槽が。余りの大きさに圧倒されながら水槽の前で記念写真。とても楽しい一日になりました。



▲巨大水槽の前にて...



▲ハロウィーン仕様になってました！

こすもす

親子遠足

児童指導員 島田 志保

10月27日、未就学児つくしんぼクラスの親子遠足を実施しました。

当日は天候に恵まれ、行き先は『マザー牧場』。普段はなかなか触れ合う機会の少ないカピバラ・マウラ・羊・カメ等の動物を触ったり追いかけたり、一緒に写真も撮りました。こぶたのレースにお子様が一参加し、元気いっぱいのごぶたを一生懸命追いかけて最後まで頑張る姿に声援を送る職員にも思わず力が入りました。そして待ちに待ったお弁当の時間！保護者の皆様が作ってくださったお弁当が美味しく嬉しかったです。とても良い表情で食べていました。

楽しさや驚き、発見を沢山感じられた秋の遠足で帰りのバスでは疲れて寝てしまう姿も：園外へ出る事で普段とは違ったお子様の様子が見られたり新たな発見もありました。

今後もお子様様の様々な姿を保護者の方と共有していきたいと思



▲やったー！！

中里の家

飛行機での旅行

支援員 鈴木 高俊

11月8日～10日の2泊3日でニード別旅行に参加させていただきました。ご家族様の「飛行機に乗せてあげたい。」との強い要望で長崎、大分方面へ行きました。施設としても初めての飛行機での旅行でしたので旅行会社に仲介してもらい、旅費もかかるので何度もお家族様には相談させていただきました。そんな私達の心配とは裏腹に嬉しそうに搭乗され、喜んでる姿に安堵しました。旅先の長崎ハウステンボスでは夜景を楽しみ、大分湯布院では温泉と美味しい料理を堪能し、充実した旅行となりました。



▲初!! 飛行機



▲平和記念公園



▲長崎ハウステンボス

中里の家

スポーツのつどい

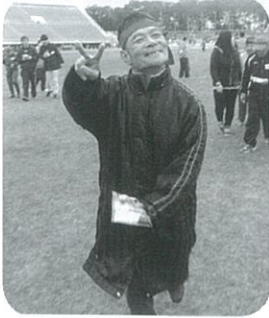
支援員 飯田麻衣子



▲中里赤組です！

弁当もあんパンもあつという間に食べ終え、「また来年も来たい!!」と話されていました。寒い中でしたが、みなさん楽しまれた様子でとても嬉しい一日になりました。

11月2日、第43回手をつなぐスポーツのつどいに参加してきました。みなさん毎年とても楽しみにされているイベントで、朝早くからジャージに着替え、やる気満々で出陣しました。利用者さんたちは、なのはな体操、玉入れ、パン食い競争に参加しました。みなさん一番楽しみにしていたパン食い競争、大きなあんパンに向かって一生懸命走り、とても良い表情で「あんパン取った!!」と話されていました。競技後はお



▲あんパン取ったー!!



▲寒いなかがんばりました！

中里の家

「さんぽ」大合唱！

支援員 坂本 翠

11月12日南総文化ホールで行われた館山市民音楽祭へ参加させて頂きました。昨年と同じ「さんぽ」を披露しました。練習の時から大きな声で歌い、皆さん本番に向けて一生懸命取り組まれていました。そして本番当日！リハーサルでは緊張している様子が見られ列もつまく並べず心配になってしまいました。ですが、本番ではスムーズに入場し、本当に素晴らしい合唱を披露することができました。観客の皆様から手拍子を頂き、楽しく歌えることができました。来年も参加したいと思えますので、是非ご覧になって頂ければと思います。



▲さんぽ 大合唱♪

中里ワークホーム

「憧れの選手」に会いに

支援員 中田 真樹

11月15日、千葉ロッテマリーンズの選手がしあわせの里に慰問されるということで招待を頂きました。車内ではどの選手が来てくれるのかな？と期待に胸を膨らませていました。今回訪問されたのは藤岡選手、唐川選手、西野選手、南選手でした。プロ野球の選手を目の当たりにして利用者さんからも思わず「大きい!」の声が：やっぱりプロですね。写真撮影会、サイン会へと続き最後は会場全員で「We are 千葉ロッテ」の大合唱。一致団結したところで来年度の快進撃を誓い交流会は終了。帰る間際まで気さくに握手してくださった選手の皆様、そして招待していただいたしあわせの里の皆様、感動をありがとうございました！



▲選手たちのサインと記念撮影



中里
ワークホーム

中里の家

防災訓練

支援員 堀江 拓也

いざという時の為に消火訓練と心肺蘇生法を安房消防の方に来所いただき勉強させていただきました。消火訓練では、水消火器を使用して消火方法を学び、心肺蘇生法ではAEDの使用方を訓練しました。

いざという時があつてはいけませんが、もしあつた時の為に今回学んだ事をいかしていきたいと思います。

安房消防の皆様ありがとうございました。



▲消火訓練

防災セミナーに参加して

支援員 馬目 佳輔

近年、防災への意識が高まっています。熊本で大きな災害があつたのも記憶に新しいかと思えます。関東でも近い将来、大きな地震が起こる可能性が高いと言われています。それでも、話には聞けけれど、実際に行動に移すことはなかなか難しいものです。

先日、私は千葉県社会福祉協議会主催の「防災力強化セミナー」に参加させていただきました。研修では、地震、火災、水害等を仮想した対策案や災害防災ダイヤル171の活用提案などの実践的な話から、地域との連携、分野を超えた施設間の協力の必要性など貴重なお話を拝聴しました。その中から私たちの職場に置き換えて考えてみると、至らなさを省みることが多くあるのでは。

災害対策は大切です。一方で、災害は想定通りには起こらないでしょうし、考えれば考えるほど「キリ」がないとも言えるかもしれません。しかしながら、だからと言って今のままでいいのか？それは違うでしょう。福祉施設は、災害時、施設機能の維持だけでなく、普段以上の力を発揮しなければならない場所のひとつです。そのためには、何よりもでき得る限りの事前準備が重要です。もちろん、これまでも、他の福祉施設同様に定期的な防災訓練の実施や、防災計画のもと委員会を中心として必要な備えをして参りました。それでも、決してこれで十分ということはないのです。

私たちは大規模災害時に何ができるか、本当に準備は整っているのか、もう一度疑問をもって、まずは法人として早期に、更に具体的に考えなければならぬ時期にあるのかもしれません。事業所間の連携はどうあるべきか、地域との協力は？ひとつひとつ、見直すことも必要でしょう。

最後に。言うまでもなく、私も含め、みなさん一人ひとりが日頃から災害時の準備をすることはとても大切です。この機会に、もう一度、ご自身の防災グッズを1回点検してみませんか？私も試しに備えのお水を見てみたところ、消費期限が近づいていたのでした。



中里の家

館山鮭商組合出張サービス



▲おすしー♥

11月30日、館山鮭商組合様が出張サービスに来所してくださいました。ネタはマグロ・カンパチ・サーモン・ほたて・いくら・うに・甘えび・かに・いか・たまご・トロ巻きと種類が豊富でした。我先へとおかわりに向かう利用者の方が多く、自分の好きなネタを口いっぱい頬張り、美味しいと召し上がっておりました。職員も内心うきうきと楽しみにしておりました。皆さん、笑顔いっぱい喜んでおりました。今後利用者さん・職員楽しみにしているの



▲どれにしようかな



▲館山鮭商組合のみなさん

支援員 大竹 莉沙

中里
ワークホーム

秋のイベントシーズンを終えて

支援員 小池 雄吾

秋になり、各所で文化祭・バザー・祭礼などが盛んに行われました。中里ワークホームでは自家製麺を使用したラーメン・焼きそばをその各所で多く出店しました。館山での出店だけではなく、遠い所では旭市での出店もありました。製麺作業に従事されている利用者さんもお忙しいので、大変そうでしたが完売した報告をすることも喜んでいました。これからも多くの行事に出店して行きま

す。もちろん館山市内での出店も多くありますので、ご利用お待ちしております。

年末には毎年恒例の「のしもち・年越しそば」を販売致します。のしもちは地元、南房総産のもち米を使用し、紅白の二色をご用意しております。そばは北海道産・長野産の新そばを実から自家製粉を行い、そばの香りが楽しめる二八そばに仕上げております。年末は中里の「のしもち・年越しそば」を是非お試し下さい。



職員交流バレーボール大会

支援員 榎本 飛鳥

11月16日に、千葉ポートアリーナで職員交流バレーボール大会が行われ、地区予選を勝ち上がった16チームが、優勝を目指し戦いました。我がレジェンドは惜しくも負けてしまい、敗者トーナメントへ望みを繋ぎ、目指すは福利厚生賞!! 別ブロックに昨年度まで連覇をしてるみずほ学園。私達も負ける訳にはと協和更生園との初戦を全力で臨み、チーム一丸となり見事



▲見事取調賞!!



▲勝つしかない!!

初戦を突破。次の相手は、予選でも対戦した長生更生園をストレートで勝利し、いよいよ決勝へ。相手はみずほ学園。どこまでくらいつけるかと思っていました。が、まさかの第一セットを先取! このままの勢いでと思いましたが、底力には敵わず。結果は敗者トーナメント2位。取調賞をいただきました。次年度こそは優勝を狙いたいです。

保健だより

インフルエンザの予防

看護師 小倉 達也



今年もインフルエンザの季節が来ました。報道等によると今年は流行が早まるようなことが言われています。

インフルエンザになると高熱や関節痛等の症状が出てきます。かかってしまうと体にも負担がかかります。また体力の消耗も大きくなります。インフルエンザに限らずこの季節は風邪も流行します。

インフルエンザ等にかからないようにマスクの着用・外から帰ったら必ず手洗い、うがいをしして予防をすることをお勧めします。

中里の家 支援員 伊藤 学

皆様初めまして。この11月からお世話になっております。伊藤学と申します。全てが初めての事だらけで迷惑をおかけしますが、職員の方や利用者の方からいろいろと教えて頂き、少しでも早く皆様のお役立ちが出来ればと思っております。すでに初日から皆様に優しくして頂いており、頑張りますのでよろしくお願ひします。

中里の家 支援員 庄司 裕俊

初めまして、11月1日より中里の家で働かせていただいております庄司裕俊(じょうじひろとし)です。館山出身の24歳です。前職でも支援施設で働いていました。が、戸惑いと勉強の毎日です。迷惑をかけることがあると思いますが、中里の家での時間と共に成長できるように一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。

中里の家 世話人 馬場 雅夫

こんにちは!馬場です。魚釣りが大好きで館山に東京から引越してきました。館山に住んで早9年?ひまがあれば魚さんとあそんでいます。今は一生懸命働いて船を買うのが目標です。もちろん利用者さんと信頼を築いて仲良くみんなで生活できればと思います。よろしくご指導の程お願ひいたします。

中里の家 世話人 豊崎 利江

8月から世話人として勤務させて頂いております。某会社を定年退職し、ハローワークで拝見したのでがきっかけです。今までは福祉関係とは無縁でしたので友人からも心配される声しきりでした。こちらの仕事では新米。60歳人生の節目で誰かの生活サポートをする社会性の高い仕事内容。微力ながらも出来る限り頑張りたいと思います。

ワークス館山支援員 池上 龍矢

9月より中里で勤務させて頂いております池上と申します。今年3月に高校を卒業し社会に出て日も浅く右も左も分からずいつも先輩方にはご迷惑をおかけしてばかりな自分に対して先輩方はいつも丁寧で優しいアドバイスを下さいます。日々勉強し一人前の支援員になれるよう努力していききたいと思っておりますので宜しくお願いします。

編集後記

皆さま、今年1年いかがお過ごしでしたか。かけはしを通して多くの方々に沢山の様子を伝えられたかと思ひます。委員一丸となりさらに虹の架け橋をつなげるように頑張りたいと思ひますのでこれからもよろしくお願ひ致します。(小林)